

# Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15.00 Uhr	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Bambini ab 5 Jahren			<b>Aiki Jiu Jitsu</b> "Grappling AG" nur HVB Schüler	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Bambini ab 5 Jahren	15.00 Uhr
16.00 Uhr	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Kids ab 8 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Kids ab 8 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Kids ab 8 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Kids ab 8 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Kids ab 8 Jahren	16.00 Uhr
17.15 Uhr	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> redbelts only! ab 12 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Jugend ab 12 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Jugend ab 12 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Jugend ab 12 Jahren	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> Jugend ab 12 Jahren	17.15 Uhr
18.30 Uhr	<b>Kali Tудо</b> empty hand fighting Dog Brothers Martial Arts	<b>Stickfighting</b> "the 3 K's" Dogbrothers Martial Arts	<b>Kali Tудо</b> empty hand fighting Dog Brothers Martial Arts	<b>Stickfighting</b> "the 3 K's" Dogbrothers Martial Arts	<b>Kali Tудо</b> empty hand fighting Dog Brothers Martial Arts	18.30 Uhr
20.00 Uhr	<b>Schwertkampf</b> nach deutscher Schule Tres Gladii	<b>Aiki Jiu Jitsu</b> No Gi! ab 16 Jahren	<b>Schwertkampf</b> nach deutscher Schule Tres Gladii	<b>Yoga</b> Einheit von Körper und Geist	<b>Schwertkampf</b> nach deutscher Schule Tres Gladii	20.00 Uhr

Christian Eckert

0170 - 7521890

[www.the-gym.de](http://www.the-gym.de)